

令和5年度 献立予定表 (詳細)

パターン②【朝食】焼き鯖定食

献立名	原材料名
ごはん	精白米 (岡山県産)
鯖の塩焼き	鯖・食塩 <レタス>
卵焼き	鶏卵・だし汁 (鰹) 砂糖/でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 卵・小麦・大豆
ウインナー	豚肉 (輸入又は国産)・豚脂肪・結着材料 (粗ゼラチン・大豆たん白・卵たん白・乳たん白・でん粉)・食塩・ブイヨンパウダー・香辛料・オニオンエキス・たん白加水水分分解・粉末油脂・パークエキス・調味エキス/加工でん粉・カゼイン Na・調味料 (アミノ酸等)・リン酸塩 (Na・K)・保存料 (ソルビン酸 K)・pH 調整剤・増粘多糖類・酸化防止剤 (ビタミン C)・くん液・発色剤 (亜鉛酸 Na)・着色料 (カルミン酸・クチナシ)・香辛料抽出物 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
納豆	大豆 (遺伝子組み換えではない)・納豆菌 <たれ (個包装) > 水あめ混合異性化液麴・醤油・還元水飴・食塩・鰹エキス・砂糖・昆布エキス・発酵調味料/調味料 (アミノ酸等)・酸味料・(たれの原材料の一部に小麦・大豆を含む) <からし (個包装) > からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒糖/醸味料・着色料 (ウコン)・増粘多糖類・香料・調味料 (アミノ酸等)・香辛料 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・大豆
野菜サラダ	キャベツ・人参・トマト
わかめの味噌汁	味噌 (大豆・米・食塩・清酒/調味料 (アミノ酸等))・風味調味料 (食塩 (国内製造)・ぶどう糖)・風味原料 (鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末)・わかめ・水・ネギ/調味料アミノ酸等 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 大豆・鯖
ヨーグルト	生乳 (国産)・砂糖 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 乳
たくあん漬け	大根・ごま・漬け原材料 (食塩・醤油) /酸味料・調味料 (アミノ酸)・乳酸 Ca・甘味料 (サッカリン Na)・保存料 (ソルビン酸 K)・着色料 (黄 4) ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) ごま・小麦・大豆