

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品

TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

令和8年度一般研修 献立（原材料）

パターン①【朝食】焼き鯖定食

献立名	原材料名
ごはん	精白米（岡山県産）
鯖の塩焼き	鯖・食塩 ＜レタス＞
卵焼き	鶏卵・だし汁（鰹）砂糖／でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油 ※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆
ウインナー	豚肉（輸入又は国産）・鶏肉・豚脂肪・還元水あめ・結着材料（粗ゼラチン・大豆たん白・卵たん白・乳たん白・でん粉）・食塩・ブイヨンパウダー・香辛料・たん白加水分解物・オニオンエキス・粉末油脂・ベジタブルブイヨン・調味料エキス・ポークエキス・砂糖／加工でん粉・カゼインNa・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na/K）・保存料（ソルビン酸）・増粘多糖類・酸化防止剤（ビタミンC）・pH調整剤・発色剤（亜硝酸Na）・くん液・着色料（カルミン酸・クチナシ）・貝Ca・香辛料抽出物 ※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
味付け海苔	乾海苔（有明海産）・砂糖・醤油・食塩・魚介エキス（エビ・鰹・昆布）・米発酵調味料／調味料（アミノ酸など）・香辛料抽出 ※アレルギー物質表示対象（28品目中）エビ・小麦・大豆
野菜サラダ	キャベツ・人参・トマト
わかめの味噌汁	味噌（大豆・米・食塩・清酒／調味料（アミノ酸等））・風味調味料（食塩（国内製造）・ぶどう糖）・風味原料（鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末）・わかめ・水・ネギ／調味料アミノ酸等 ※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖
ヨーグルト	生乳（国産）・砂糖 ※アレルギー物質表示対象（28品目中）乳
たくあん漬け	大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）／酸味料・調味料（アミノ酸）・乳酸Ca・甘味料（サッカリンNa）・保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4） ※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆