

令和8年度一般研修 献立 (原材料)

パターン③【朝食】焼き鯖定食

献立名	原材料名
ごはん	精白米 (岡山県産)
鯖の塩焼き	鯖・食塩 ※アレルギー物質表示対象 (28品目中) 鯖 <レタス>
卵焼き	鶏卵・だし汁 (鰹) 砂糖/でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油 ※アレルギー物質表示対象 (28品目中) 卵・小麦・大豆
ウインナー	豚肉 (輸入又は国産)・鶏肉・豚脂肪・還元水あめ・結着材料 (粗ゼラチン・大豆たん白・卵たん白・乳たんぱく・でん粉)・食塩・ブイヨンパウダー・香辛料・たん白加水分解物・オニオンエキス・粉末油脂・ベジタブルブイヨン・調味料エキス・ポークエキス・砂糖/加工でん粉・カゼインNa・調味料 (アミノ酸等)・リン酸塩 (Na/K)・保存料 (ソルビン酸)・増粘多糖類・酸化防止剤 (ビタミンC)・pH調整剤・発色剤 (亜硝酸Na)・くん液・着色料 (カルミン酸・クチナシ)・貝Ca・香辛料抽出物 ※アレルギー物質表示対象 (28品目中) 小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
納豆	大豆 (遺伝子組み換えではない)・納豆菌 <たれ (個包装) > 水あめ混合異性化液麴・醤油・還元水飴・食塩・鰹エキス・砂糖・昆布エキス・発酵調味料/調味料 (アミノ酸等)・酸味料・(たれの原材料の一部に小麦・大豆を含む) <からし (個包装) > からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒糖/醸味料・着色料 (ウコン)・増粘多糖類・香料・調味料 (アミノ酸等)・香辛料 ※アレルギー物質表示対象 (28品目中) 小麦・大豆
野菜サラダ	キャベツ・人参・トマト
わかめの味噌汁	味噌 (大豆・米・食塩・清酒/調味料 (アミノ酸等))・風味調味料 (食塩 (国内製造)・ぶどう糖)・風味原料 (鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末)・わかめ・水・ネギ/調味料アミノ酸等 ※アレルギー物質表示対象 (28品目中) 大豆・鯖
ヨーグルト	生乳 (国産)・砂糖 ※アレルギー物質表示対象 (28品目中) 乳

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品

TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

たくあん漬け	大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）／酸味料・調味料（アミノ酸）・乳酸Ca・甘味料（サッカリンNa）・保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4） ※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆
--------	--