

令和8年度一般研修 献立 (原材料)

【弁当】(別注) 焼き鯖とミックスフライ弁当

献立名	原材料名
ごはん	精白米 (岡山県産)
鯖の塩焼き	鯖・食塩 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 鯖
エビフライ	衣 (パン粉・小麦粉・食塩・植物油脂・小麦たん白)・海老 (バナメイ)・食塩/加工でん粉・焼成 Ca・調味料 (アミノ酸)・膨張剤・香辛料抽出物・pH 調整剤 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・えび
白身魚のフライ	たら (ブルーホワイティング)・衣 (パン粉 (大豆を含む)・小麦粉・小麦でん・食塩) /調味料 (アミノ酸)・増粘剤 (グァーガム) ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・大豆 <タルタルソース (個包装) > 食用植物油脂 (国内製造)・卵・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・乾燥たまねぎ・ガーリックペースト・濃縮レモン果汁・ピクルス・香辛料/増粘剤 (加工でん粉・キサンタンガム)・調味料 (アミノ酸)・香辛料抽出物・酸味料 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 卵・大豆
鶏照り焼き	鶏肉・ほんだし (食塩・砂糖類・鰹節粉末・鰹エキス/酵母エキス・小麦たん白発酵調味料・酵母エキス発酵調味料・調味料 (アミノ酸等) だし汁 (みりん・醤油 (脱脂加工大豆 (輸入大豆))・小麦・食塩・砂糖・大豆/アルコール・調味料 (アミノ酸等)・砂糖) ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 鶏肉・小麦・大豆
卵焼き	鶏卵・だし汁 (鰹) 砂糖・でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 卵・小麦・大豆
野菜サラダ	キャベツ・トマト
ポテトサラダ	ばれいしょ・ドレッシング (食用植物油脂・乳等を主要原料とする食品・砂糖・鶏卵・醸造酢・食塩・乳たんぱく・チキンコンソメ)・にんじん・玉ねぎ・香辛料/調味料 (アミノ酸等)・増粘多糖類・酵素・香辛料抽出物 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン (豚)

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品
TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

果物(オレンジ)	オレンジ ※アレルギー物質表示対象(28品目中)オレンジ
桜大根の漬物	大根・漬け原材料(食塩・醸造酢) / 酸味料・調味料(アミノ酸)・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア)・シソ抽出物・着色料(赤106・赤102)
しそ梅干し	梅・漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖・食塩・しそ抽出液) / 清酒・酸味料(アミノ酸等) 野菜色素・甘味料(ステビア)・V.B1