

## 令和8年度一般研修 献立 (原材料)

### パターン②【夕食】エビフライ定食

献立名	原材料名
ごはん	精白米 (岡山県産)
エビフライ	衣 (パン粉・小麦粉・でん粉・砂糖・食塩・植物性油脂 (パーム油)・卵白粉・大豆たんぱく)・海老・食塩/加工でん粉・調味料 (アミノ酸)・ポリリン酸 Na・膨張剤・増粘剤 (グァー)・乳化剤・香辛料抽出物 <b>※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・卵・えび・大豆</b>  <小袋タルタルソース> 食用植物油脂 (国内製造)・卵・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・乾燥たまねぎ・ガーリックペースト・濃縮レモン果汁・ピクルス・香辛料/増粘剤 (加工でん粉・キサンタンガム)・調味料 (アミノ酸)・香辛料抽出物・酸味料 <b>※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 卵・大豆</b> <パセリ> <b>※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 口腔アレルギー症候群</b>
チキンステーキ	鶏肉・食塩・香辛料/加工でん粉・pH調整剤・ポリリン酸 Na <b>※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 鶏肉</b>
塩焼そば	めん (小麦粉 (国内製造)・食塩) /加工でん粉・かんすい・クチナシ色素 野菜 (キャベツ (国産)・にんじん)・植物油・粉末水あめ・醤油・いかげそ・液状混合調味料・砂糖・風味調味料 (かつお)・オイスターエキス・にんにくペースト・酵母エキス・食塩・オニオンエキス・香辛料/調味料 (アミノ酸等)・増粘剤 (キサンタンガム)・乳化剤・炒め油 (なたね油・大豆油) <b>※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・いか・大豆</b>
焼きナス	茄子
ポテトサラダ	ばれいしょ・ドレッシング (食用植物油脂・乳等を主要原料とする食品・砂糖・鶏卵・醸造酢・食塩・乳たんぱく・チキンコンソメ)・にんじん・玉ねぎ・香辛料/調味料 (アミノ酸等)・増粘多糖類・酵素・香辛料抽出物 <b>※アレルギー物質表示対象 (28 品目中)</b> <b>小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン (豚)</b>
野菜サラダ	キャベツ・人参・かいわれ大根・トマト
わかめの味噌汁	味噌 (大豆・米・食塩・清酒/調味料 (アミノ酸等))・風味調味料 (食塩 (国内製造)・ぶどう糖)・風味原料 (鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末) /調味料 アミノ酸等・わかめ・水・ネギ <b>※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 大豆・鯖</b>

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品  
TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

果物(オレンジ)	オレンジ <b>※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) オレンジ</b>
きゅうりの漬物	きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料(食塩・醤油) / 調味料(アミノ酸等) 酸味料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(サッカリンNa)・着色料(黄4・赤102) <b>※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) ごま・小麦・大豆</b>