

## 令和8年度一般研修 献立（原材料）

### パターン②【朝食】焼き鮭定食

献立名	原材料名
ごはん	精白米（岡山県産）
焼き鮭	鮭・食塩 <b>※アレルギー物質表示対象（28品目中）鮭</b> <レタス>
卵焼き	鶏卵・だし汁（鰹）砂糖／でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油 <b>※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆</b>
ウインナー	豚肉（輸入又は国産）・鶏肉・豚脂肪・還元水あめ・結着材料（粗ゼラチン・大豆たん白・卵たん白・乳たん白・でん粉）・食塩・ブイヨンパウダー・香辛料・たん白加水分解物・オニオンエキス・粉末油脂・ベジタブルブイヨン・調味料エキス・ポークエキス・砂糖／加工でん粉・カゼインNa・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na/K）・保存料（ソルビン酸）・増粘多糖類・酸化防止剤（ビタミンC）・pH調整剤・発色剤（亜硝酸Na）・くん液・着色料（カルミン酸・クチナシ）・貝Ca・香辛料抽出物 <b>※アレルギー物質表示対象（28品目中）</b> <b>小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン</b>
納豆	大豆（遺伝子組み換えではない）・納豆菌 <たれ（個包装）> 水あめ混合異性化液麴・醤油・還元水飴・食塩・鰹エキス・砂糖・昆布エキス・発酵調味料／調味料（アミノ酸等）・酸味料・（たれの原材料の一部に小麦・大豆を含む） <からし（個包装）> からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒糖／醸味料・着色料（ウコン）・増粘多糖類・香料・調味料（アミノ酸等）・香辛料 <b>※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆</b>
野菜サラダ	キャベツ・人参・トマト
わかめの味噌汁	味噌（大豆・米・食塩・清酒／調味料（アミノ酸等））・風味調味料（食塩（国内製造）・ぶどう糖）・風味原料（鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末）・わかめ・水・ネギ／調味料アミノ酸等 <b>※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖</b>

ヨーグルト	生乳（国産）・砂糖 <b>※アレルギー物質表示対象（28品目中）乳</b>
たくあん漬け	大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）／酸味料・調味料（アミノ酸）・乳酸Ca・ 甘味料（サッカリンNa）・保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4） <b>※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆</b>