

令和8年度一般研修 献立（原材料）

パターン①【昼食】チキンカツカレー

献立名	原材料名
チキンカツ カレー	精白米（岡山県産）・牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも カレールウ（食用油脂（牛脂・豚脂）（国内製造））・小麦粉・砂糖・食塩・カレー粉・でん粉・オニオンパウダー・全粉乳・トマトパウダー・はちみつ・ねりごま・チーズフード・チャツネ・野菜ブイヨンパウダー・ポークエキスパウダー・チキンブイヨンパウダー・りんご濃縮果汁・ココアパウダー・香辛料／着色料（カラメル・パプリカ色素）・調味料（アミノ酸等）・乳化剤・酸味料・香料 ※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・乳・ごま・豚肉・鶏肉・牛肉・大豆・りんご ＜チキンカツ＞ 鶏肉・パン粉・でん粉・大豆たん白・食塩・砂糖・香辛料・衣（パン粉・小麦粉・でん粉・食塩・香辛料）／調味料（アミノ酸）・増粘多糖類（グァーガム）・乳化剤・ポリリン酸Na ※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆・鶏肉
野菜サラダ	キャベツ・人参・かいわれ大根・トマト ＜ウスターソース＞ 糖類（ぶどう糖果糖液糖・砂糖）・食塩・アミノ酸液（大豆を含む）・合成酢・香辛料・野菜（たまねぎ）／カラメル色素・甘味料（甘草・ステビア）・酸味料・増粘剤（キサンタン） ※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆
福神漬け	大根・なす・きゅうり・れんこん・しそ・ごま・生姜・漬け原材料（ぶどう糖果糖液糖・食塩・醤油・醸造酢）／酸味料・調味料アミノ酸等・保存料（ソルビン酸K）・着色料（赤102・黄4・黄5・赤106）・甘味料（ステビア） ※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆・ごま