

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品

TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

## 令和8年度一般研修 献立（原材料）

### パターン①【夕食】ハンバーグ定食

| 献立名            | 原材料名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ごはん            | 精白米（岡山県産）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ハンバーグ          | 鶏肉（国産）・植物性たん白・玉ねぎ・パン粉（小麦粉・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・ミックス粉・ショートニング・イースト・食塩・乳等を主原料とする食品・乳化剤・発酵調味料・パン品質改良剤）・牛脂・醤油・砂糖・食塩・赤ワイン・香辛料・植物油脂／調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・カラメル色素<br><b>※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・乳・牛肉・鶏肉・大豆</b><br>＜ミートソース＞<br>野菜（玉ねぎ（輸入又は国産）・にんじん）・トマトペースト・砂糖・食用植物油脂・食肉（牛肉・豚肉）・大豆加工品・ビーフエキス・食塩・香辛料／増粘剤（加工デンプン）・香辛料油出物・調味料・調味料（アミノ酸等）<br><b>※アレルギー物質表示対象（28品目中）豚肉・牛肉・小麦・大豆</b> |
| たっぷり<br>コーンフライ | スイートコーン・じゃがいも・パン粉・でん粉・小麦粉・砂糖・食塩・香辛料・衣（パン粉・小麦粉・でん粉・食塩）／調味料（アミノ酸等）・増粘剤（グァーガム）・乳化剤・パプリカ色素<br><b>※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆</b>                                                                                                                                                                                                                                  |
| 卵焼き            | 鶏卵・だし汁（鰹）砂糖／でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油<br><b>※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 切干大根煮          | 切干大根・人参・油揚げ・醤油・砂糖・米発酵調味料・菜種油・鰹節だし・昆布だし・乾椎茸・ごま油・酵母エキス・食塩・調味料（アミノ酸）凝固剤<br><b>※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・小麦</b>                                                                                                                                                                                                                                                    |
| マカロニサラダ        | マカロニ（国内製造）・マヨネーズ・人参・玉ねぎ・砂糖・とうもろこし・醸造酢・植物油脂・調味液（砂糖・還元水あめ・食塩・卵黄・醸造酢・酵母エキス）・食塩・マルトオリゴ糖・香辛料／増粘剤（加工でん粉・キサンタンガム）・酢酸ナトリウム・グリシン・調味料（アミノ酸等）・カロチノイド色素・香辛料抽出物<br><b>※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆・りんご</b>                                                                                                                                                                |
| 野菜サラダ          | キャベツ・人参・かいわれ大根・トマト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| わかめの味噌汁        | 味噌（大豆・米・食塩・清酒／調味料（アミノ酸等））・風味調味料（食塩（国内製造）・ぶどう糖）・風味原料（鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末）・わかめ・水・ネギ／調味料アミノ酸等<br><b>※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖</b>                                                                                                                                                                                                                               |

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品

TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

|                   |                                                                                                                               |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 果物（シロップ<br>漬けみかん） | みかん・砂糖／酸味料・安定剤（メチルセルロース）                                                                                                      |
| きゅうりの漬物           | きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）／調味料（アミノ酸等）酸<br>味料・保存料（ソルビン酸 K）・甘味料（サッカリン Na）・着色料（黄 4・赤 102）<br><b>※アレルギー物質表示対象（28 品目中） ごま・小麦・大豆</b> |