

## 令和8年度海事研修 献立 (原材料)

### パターン①【夕食】ハンバーグ定食

献立名	原材料名
ごはん	精白米 (岡山県産)
ハンバーグ	鶏肉 (国産)・植物性たん白・玉ねぎ・パン粉 (小麦粉・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・ミックス粉・ショートニング・イースト・食塩・乳等を主原料とする食品・乳化剤・発酵調味料・パン品質改良剤)・牛脂・醤油・砂糖・食塩・赤ワイン・香辛料・植物油脂/調味料 (アミノ酸等)・リン酸塩 (Na)・カラメル色素 <b>※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・乳・牛肉・鶏肉・大豆</b> <ミートソース> 野菜 (玉ねぎ (輸入又は国産)・にんじん)・トマトペースト・砂糖・食用植物油脂・食肉 (牛肉・豚肉)・大豆加工品・ビーフエキス・食塩・香辛料/増粘剤 (加工デンプン)・香辛料油出物・調味料・調味料 (アミノ酸等) <b>※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 豚肉・牛肉・小麦・大豆</b>
たっぷり コーンフライ	スイートコーン・じゃがいも・パン粉・でん粉・小麦粉・砂糖・食塩・香辛料・衣 (パン粉・小麦粉・でん粉・食塩) /調味料 (アミノ酸等)・増粘剤 (グァーガム)・乳化剤・パプリカ色素 <b>※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・大豆</b>
卵焼き	鶏卵・だし汁 (鰹) 砂糖/でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油 <b>※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 卵・小麦・大豆</b>
切干大根煮	切干大根・人参・油揚げ・醤油・砂糖・米発酵調味料・菜種油・鰹節だし・昆布だし・乾椎茸・ごま油・酵母エキス・食塩・調味料 (アミノ酸) 凝固剤 <b>※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 大豆・小麦</b>
マカロニサラダ	マカロニ (国内製造)・マヨネーズ・人参・玉ねぎ・砂糖・とうもろこし・醸造酢・植物油脂・調味液 (砂糖・還元水あめ・食塩・卵黄・醸造酢・酵母エキス)・食塩・マルトオリゴ糖・香辛料/増粘剤 (加工でん粉・キサントランガム)・酢酸ナトリウム・グリシン・調味料 (アミノ酸等)・カロチノイド色素・香辛料抽出物 <b>※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 卵・小麦・大豆・りんご</b>
野菜サラダ	キャベツ・人参・かいわれ大根・トマト
わかめの味噌汁	味噌 (大豆・米・食塩・清酒/調味料 (アミノ酸等))・風味調味料 (食塩 (国内製造)・ぶどう糖)・風味原料 (鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末)・わかめ・水・ネギ/調味料アミノ酸等 <b>※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 大豆・鯖</b>

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品

TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

果物 (シロップ 漬けみかん)	みかん・砂糖／酸味料・安定剤 (メチルセルロース)
きゅうりの漬物	きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料 (食塩・醤油) /調味料 (アミノ酸等) 酸 味料・保存料 (ソルビン酸 K)・甘味料 (サッカリン Na)・着色料 (黄 4・赤 102) <b>※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) ごま・小麦・大豆</b>