

令和8年度海事研修 献立 (原材料)

パターン①【昼食】チキンカツカレー

献立名	原材料名
チキンカツ カレー	精白米 (岡山県産)・牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも カレールウ (食用油脂 (牛脂・豚脂) (国内製造))・小麦粉・砂糖・食塩・カレー粉・でん粉・オニオンパウダー・全粉乳・トマトパウダー・はちみつ・ねりごま・チーズフード・チャツネ・野菜ブイヨンパウダー・ポークエキスパウダー・チキンブイヨンパウダー・りんご濃縮果汁・ココアパウダー・香辛料/着色料 (カラメル・パプリカ色素)・調味料 (アミノ酸等)・乳化剤・酸味料・香料 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・乳・ごま・豚肉・鶏肉・牛肉・大豆・りんご ＜チキンカツ＞ 鶏肉・パン粉・でん粉・大豆たん白・食塩・砂糖・香辛料・衣 (パン粉・小麦粉・でん粉・食塩・香辛料) /調味料 (アミノ酸)・増粘多糖類 (グァーガム)・乳化剤・ポリリン酸 Na ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・大豆・鶏肉
野菜サラダ	キャベツ・人参・かいわれ大根・トマト ＜ウスターソース＞ 糖類 (ぶどう糖果糖液糖・砂糖)・食塩・アミノ酸液 (大豆を含む)・合成酢・香辛料・野菜 (たまねぎ) /カラメル色素・甘味料 (甘草・ステビア)・酸味料・増粘剤 (キサンタン) ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 大豆
福神漬け	大根・なす・きゅうり・れんこん・しそ・ごま・生姜・漬け原材料 (ぶどう糖果糖液糖・食塩・醤油・醸造酢) /酸味料・調味料アミノ酸等・保存料 (ソルビン酸 K)・着色料 (赤 102・黄 4・黄 5・赤 106)・甘味料 (ステビア) ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・大豆・ごま