

令和8年度海事研修 献立 (原材料)

パターン①【朝食】焼き鯖定食

献立名	原材料名
ごはん	精白米 (岡山県産)
鯖の塩焼き	鯖・食塩 <レタス>
卵焼き	鶏卵・だし汁 (鰹) 砂糖 / でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 卵・小麦・大豆
ウインナー	豚肉 (輸入又は国産)・鶏肉・豚脂肪・還元水あめ・結着材料 (粗ゼラチン・大豆たん白・卵たん白・乳たん白・でん粉)・食塩・ブイヨンパウダー・香辛料・たん白加水分解物・オニオンエキス・粉末油脂・ベジタブルブイヨン・調味料エキス・ポークエキス・砂糖 / 加工でん粉・カゼイン Na・調味料 (アミノ酸等)・リン酸塩 (Na/K)・保存料 (ソルビン酸)・増粘多糖類・酸化防止剤 (ビタミンC)・pH調整剤・発色剤 (亜硝酸Na)・くん液・着色料 (カルミン酸・クチナシ)・貝Ca・香辛料抽出物 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
味付け海苔	乾海苔 (有明海産)・砂糖・醤油・食塩・魚介エキス (エビ・鰹・昆布)・米発酵調味料 / 調味料 (アミノ酸など)・香辛料抽出 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) エビ・小麦・大豆
野菜サラダ	キャベツ・人参・トマト
わかめの味噌汁	味噌 (大豆・米・食塩・清酒 / 調味料 (アミノ酸等))・風味調味料 (食塩 (国内製造)・ぶどう糖)・風味原料 (鯖節粉末・鰹節粉末・鯉節粉末・鰯節粉末)・わかめ・水・ネギ / 調味料アミノ酸等 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 大豆・鯖
ヨーグルト	生乳 (国産)・砂糖 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 乳
たくあん漬	大根・ごま・漬け原材料 (食塩・醤油) / 酸味料・調味料 (アミノ酸)・乳酸Ca・甘味料 (サッカリンNa)・保存料 (ソルビン酸K)・着色料 (黄4) ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) ごま・小麦・大豆