

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品
TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

令和8年度一般研修 献立予定表

パターン③	1日目	夕食	○ごはん ○鶏唐揚げ&肉焼売 ○ビビンバ山菜 ○きんぴらごぼう ○ポテトサラダ ○野菜サラダ ○わかめの味噌汁 ○フルーツゼリー ○きゅうりの漬物
	2日目	朝食	○ごはん ○鯖の塩焼き ○卵焼き ○ウインナー ○納豆 ○野菜サラダ ○わかめの味噌汁 ○ヨーグルト ○たくあん漬け
		昼食	○牛丼 ○わかめの味噌汁 ○果物 (オレンジ)