



令和8年度 一般研修



利用のてびき

 岡山県渋川青年の家
SHIBUKAWA YOUTH CENTER OKAYAMA Pref.

〒706-0028 岡山県玉野市渋川2-7-1

TEL (0863) 81-8039

FAX (0863) 81-8083

目 次

I はじめに	1
II 施設について	1～3
III 施設利用に関する書類について	3
IV 利用料金について	5～4
V 施設利用について	4～7
VI アクセス	7
VII ベッドメイキング、寝具のたたみ方	8
岡山県渋川青年の家 平面図	9

I はじめに

岡山県渋川青年の家は、岡山県の最南部に位置する玉野市にあり、岡山県を代表する長さ約1kmに及ぶ白砂青松の「渋川海岸（瀬戸内海国立公園区域内）」に面した場所に岡山県が設置した青少年教育施設です。

南に開けた波静かな備讃瀬戸には大小様々な島々や雄大な瀬戸大橋、数キロ先の対岸には四国の雄々しい連山を望むことができます。

このすばらしい自然環境の中、生活信条である「秩序」「友情」「実践」を踏まえながら健全な青少年の育成を図るとともに、生涯学習拠点施設として県民に多様な学習の場を提供しています。

II 施設について

1 利用に当たって

研修目的の達成に必要な活動を効果的に取り入れるとともに、安全管理を含め、ゆとりある日程を組むなどの工夫により、実りある研修にしてください。

また、団体責任者及び指導者は、当施設の生活信条「秩序」「友情」「実践」についても研修生が学べるよう、生活面においても配慮してください。生活信条の内容は、次のとおりです。

秩序… 利用の心得に関するオリエンテーションで示された諸規則を生かし、集団の中で“より良い生活規範”を学ぶ。

友情… 集団で行う生活・研修・実習などのあらゆる場面を通じて、“協力・協調・共同・思いやりの精神”を体得する。

実践… 施設内外での生活・研修・実習などに進んで取り組み最後までやり抜くことにより“学ぶ喜び”を体感する。

◎ 利用の前に本書「一般研修利用のてびき」をよく読み、十分理解した上で、研修に臨んでください。 なお、利用者は年齢にかかわらず、全員が「研修生」です。当施設職員の指示をよくお聞きになり、それに従って利用してください。

2 利用期間と利用形態について

- (1) 利用期間は、年末年始（12月28日～翌年1月4日）と当施設の主催事業開催日を除く4月1日から翌年3月31日までです。ただし、4月中旬から7月上旬まで、及び、9月中旬から11月中旬までの利用は、※) 海事研修を行っていない土曜日・日曜日・祝日のみです。
- (2) 利用形態は、日帰り利用と宿泊利用があります。なお、当施設では、いずれの場合も利用者の安全確保のために、正当な理由のある場合を除き、利用者の自由な出入り及び利用者以外の立入りは許可しません。

※) 「海事研修」とは、岡山県下の小学校5年生が、1泊2日の日程で、カッター研修や地引網研修を行い、秩序・友情・実践を学ぶ自然体験学習です。

3 設備について

(1) 当施設は、研修室・体育館・宿泊室等を備えています。

ア. 研修室

第1研修室…机、椅子（140人程度利用可能）	2-C研修室（宿泊室兼用）…24畳
第2研修室…机、椅子（140人程度利用可能）	3-A研修室（宿泊室兼用）…26畳
第3研修室…机、椅子（30人程度利用可能）	3-B研修室（宿泊室兼用）…24畳
第4研修室…机、椅子（30人程度利用可能）	3-C研修室（宿泊室兼用）…29畳
2-A研修室（宿泊室兼用）…29畳	3-D研修室（宿泊室兼用）…40畳
2-B研修室（宿泊室兼用）…24畳	3-E研修室（宿泊室兼用）…40畳

イ. 体育館（フロア）…約28m×約33m

（バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン3面）

ウ. グラウンド・芝生…約28m×約40m

球技等の練習はできません。グラウンドは駐車場として利用できます。（最大30台）

エ. 宿泊室

区分	定員(小・中学生)	部屋数	宿泊人数
和洋室	14人	16室	224人
和室（指導者室）	6人	4室	24人
和室（研修室兼用）	30人 22人 20人 18人	2室 2室 3室 1室	60人 44人 60人 18人
宿泊定員			430人
高校生以上 ベッド使用不可のため、和洋室の定員が6人になります。			高校生以上 302人

・バリアフリーの部屋（1-B）もありますので、相談してください。

・研修室と宿泊室では、冷・暖房設備が利用できます。

・洗濯機2台が利用できます（無料）。ただし、洗剤等は持参してください。

（2）研修備品

カッター	5艇	救命胴衣	300着
結索ロープ	260本	手旗	300組
DVDプレイヤー	2台	プラスチック製スコップ	200本
バケツ	60個		

体育関係（バスケットゴール、卓球台、室内球技支柱等、ニューススポーツ用具等）

視聴覚関係（DVD資料、プロジェクター、スクリーン等）

その他（ホワイトボード、延長コードリール等）

◎ 上記以外の用具・道具等の使用を希望される場合は、事前にご相談ください。

4 研修内容について

- (1) 研修は、各団体が計画して自主的に行います。講師等は、団体で直接依頼してください。
(2) 当施設の研修プログラムを利用する際は、事前にご相談ください。

ア. 常時利用できる研修プログラム

- ・ウォークラリー ・スコアオリエンテーリング ・砂の芸術 ・貝殻のキーホールダー
- ・レクリエーション（含む；ニュースポーツ） ・貝殻のフォトフレーム ・塩づくり
- ・海藻のしおり ・キャンドルの集い ・DVD視聴 ・飛び出す思い出カード
- ・魚のクラフト ・ウミホタル観察 ・海洋博物館見学（渋川マリン水族館）

イ. 利用が限られる研修プログラム

- ・カッター ・ロープ結び ・手旗信号 ・海の生物 ・海釣り

(ア) カッターは、4月上旬の平日に限ります。

当施設職員が指導しますが、当日の天候により、実施できない場合があります。

(イ) ロープ結び・手旗信号・海の生物・海釣りは、平日のみ実施できます。

(ウ) 海の生物・海釣りは、潮の高さと当日の天候により、実施できない場合があります。

(エ) 海上や海辺での研修には、救命胴衣の着用を義務付けています。

III 施設利用に関する書類について

施設を利用するためには、次の書類の提出が必要です。

- | | |
|-------------------------|--------|
| ①『一般研修申込書』 | 記入例なし |
| ②『一般研修日程表』 | (別紙参照) |
| ③『利用に関する申告書』（飲物注文票を含む。） | (別紙参照) |
| ④『利用者名簿』、『見学者名簿』 | (別紙参照) |

◎ 許可を受けた内容に変更が生じた場合、書類①の再提出が必要です。

◎ 見学・応援での来訪者がいない場合は、「見学者名簿」の提出は不要です。

IV 利用料金について

1 施設利用料金（一人当たり）

区分	半日（4時間未満）	1日
① 小学生、中学生	70円	150円
② 高校生、勤労青少年	90円	160円
③ 大学生、一般	280円	600円

宿泊を伴う場合、利用時間にかかわらず一人当たり [施設利用料金1日分] × [施設利用日数] が必要になります。

2 リネン関係料金

シーツ、枕カバーのクリーニング代（シーツ、枕カバー各1枚ずつ） 210円

3 飲物代

爽健美茶、やかんの麦茶、アクエリアス 2L 6本／1箱 1,480円

爽健美茶、やかんの麦茶 650ml 24本／1箱 3,840円

アクエリアス 500ml 24本／1箱 3,840円

注文は箱単位です。必ず2週間前までに連絡をお願いします。

（注文していただいた飲物は、キャンセルができません。）

4 冷・暖房設備使用料金（一人当たり）

区分	半日（4時間未満）	1日
冷房設備（エアコン）	30円	60円
暖房設備（エアコン）	70円	150円

（1）宿泊を伴う場合、利用時間にかかわらず一人当たり [冷・暖房設備使用料金1日分] × [施設利用日数] が必要になります。

（2）扇風機については、無料で利用できます。

5 食事料金（一人当たり）

朝食	昼食	夕食	3食の合計
620円	640円	800円	2,060円

（1）大幅な人数変更は2週間前まで（平日8：30～17：30）に当施設に連絡してください。それ以降の10食以上の食数減については、キャンセル料が発生する場合がありますので御注意ください。

（2）アレルギー除去食が必要な場合は、まずは当施設に電話連絡してください。

当施設ホームページから、献立・成分表を確認し、食物アレルギー連絡用紙に記入の上、食堂業者にFAXしてください。

（3）米飯の增量や夜食の希望がある場合は、直接、次の食堂業者まで電話でお問い合わせください。電話でのやり取りのみでは、間違いが起きるおそれがありますので、必ずFAX送信をお願いします。後で（時刻によっては、後日）担当者から折り返し、確認の連絡をします。

食堂業者「（株）三和食品」

《受付時間》

FAX（24時間受付）（0863）21-5514

TEL（平日 午前9：00～午後4時30分）（0863）32-0148（おいしいわ）

6 会計

退所日の指定時間に、1階事務室の隣の会議室で「現金」にてお支払いください。
(カード決済不可・振込不可)

V 施設利用について

1 利用上の注意

（1）当施設が指定した生活時間やきまりを守り、安全な生活及び研修に努めてください。

（2）活動日程は団体全体で統一してください。

（3）施設利用は、「オリエンテーション」を受けてから可能です。
(お急ぎの場合はご相談ください。)

（4）利用した場所の整理・整頓・清掃は、「来た時よりも美しく」を心がけて毎朝、利用者全員で行ってください。

ア. 個室トイレ用の予備のトイレットペーパー各2個と予備の黒ポリ袋各1枚（女子トイレ）を本館3階のリネン室から補充してください。

イ. 持ち込んだ物品から発生したごみは、全てお持ち帰りください。

初日に弁当を持参した場合、生ごみのみまとめて食堂横の「ごみ置場」へ捨ててください。

(5) 飲食物の施設内への持込みは利用団体で食料品管理ができる場合のみ許可します。

各自が持参する弁当（初日の昼食のみ）の持込みを希望される場合については、事前に連絡してください。

ア. お茶と氷については、食堂業者「（株）三和食品」でも購入できます。

＜料金＞ 麦茶…600円／12L・キューブ氷…150円／1kg（小分け不可）

イ. 夏期等における夜間の水分補給は、指導者の管理の下、適切に行ってください。

ウ. 施設内設置の自動販売機で購入した飲料の飲用場所は、オリエンテーションホールに限定します。飲み残しは、隣接する1階トイレの流し台で処理してください。

エ. 飲酒は厳禁です。敷地内での喫煙は、喫煙所を利用して下さい。

オ. 当施設の利用目的及び生活信条などに反する行為があった者は、時間帯にかかわらず即退去を命ずる場合があります。また、当該団体の利用ができなくなることがあります。

2 利用時間

- (1) 入所は、9:00～15:00に完了してください。
（2）退所は、9:00～16:00に完了してください。
（3）安全管理上、正門横の脇門を常時閉めています。施錠はしていませんので、出入りの際は、責任を持って開閉してください。
（4）正門横の脇門と本館出入口を22:30に施錠します。宿泊団体は注意してください。
（5）体育館は21:00まで、研修室は22:00まで利用可能です。
音を出す活動は21:00までに終了してください。
（6）体育館及び研修室は6:00から利用可能です。
（7）入浴は夕食後から22:00まで可能です。
（8）入所時刻が9:00の団体について、敷地内への立ち入りは8:30以降でお願いします。

8:30～	9:00～	オリエンテーション後
立ち入り可能 活動準備もできます。	オリエンテーション ※) 原則、全員受けてください。	活動開始

3 宿泊室等

- (1) 就寝時には必ず、シーツ（1枚）と枕カバー（1枚）を使用してください。オリエンテーション終了後、本館1階中央のシーツ置場から運んでください。
ア. シーツと枕カバーの取り出しと枚数の確認は、指導者が行ってください。
イ. おねしょの可能性がある研修生は、おねしょパッドを使ってください。<貸出しあり>
(2) 宿泊室点検までに、使用済みのシーツと枕カバーをシーツ返却場に返してください。

4 食堂

- (1) 食事の開始時刻に遅れないよう食堂に移動してください。

- (2) 最大収容人数は180人です。180人を超える場合は以下のように入替え制になります。

朝食	前半	7:00～ 7:40	後半	7:40～ 8:20
昼食		12:00～12:40		12:40～13:20
夕食		17:30～18:10		18:10～18:50

- (3) 研修生の役割分担を事前に計画し、毎食事後、片付け及び清掃をしてください。

5 体育館

- (1) 体育館床面等にラインテープを使用する場合は、粘着力の弱いものを使い、使用後は残すことなくきれいに剥がしてください。
- (2) 体育館で椅子や机を使用する場合は、倉庫内にある保護シートを敷いてください。
- (3) 暗幕を使用する場合は、ゆっくり開閉してください。

6 浴室

- (1) 指定された入浴時間を厳守し、次のマナーを守って利用してください。
「身体をよく洗ってから浴槽に入る。」「タオルを浴槽につけない。」「浴室から更衣室に出る前に、身体の水分を十分に拭き取る。」等
- (2) 備付けの石けん・シャンプーはありません。必要であれば持参してください。
- (3) シャワーの温水が出るまで、少し時間がかかることがあります。
- (4) 入浴後は、洗面器と腰かけの整理・整頓を行い、更衣室の濡れた床面を拭いてください。
- (5) 入浴後は、蛇口が閉まっていることを確認し、扇風機と照明のスイッチを切ってください。

7 点検

- (1) 宿泊室点検は、その部屋を利用した研修生（室長等1名以上）と団体責任者（指導者）が立ち会ってください。団体責任者は、清掃分担場所の点検を済ませておいてください。
- (2) 退所点検は、退所前に利用場所と周辺トイレの清掃状態の確認を行います。目安として退所時刻の30分前には団体の活動を終え、退所準備をしてください。

8 携行品

- (1) 室内履きが必要です。 体育館シューズと兼ねることができます。
- (2) 洗顔・歯磨き・入浴・就寝等、日常生活に必要な物は、全て持参してください。
- (3) 貴重品の管理は、各団体で行ってください。宿泊室は施錠できません。なお、事務室に保管庫（縦15cm 横20cm 奥行25cm）がありますので、必要な場合は職員にお声掛けください。（複数利用可）

9 留意事項

- (1) 万一に備え、入所後は各部屋に備え付けている「避難経路図」を確認してください。
- (2) 外出が必要になった場合は事務室に連絡してください。帰所した際には、事務室にお声掛けください。ただし、夜間施錠時間（22:30～翌朝6:00）は、外出できません。
- (3) 研修生に水筒を持参させる場合、落下による事故を防ぐため、低い位置に置かせてください。（宿泊室のロッカーに置く場合も同様です。）
- (4) 施設・設備・備品等の破損や紛失については、速やかに事務室に連絡してください。
- (5) 宿泊室の照明など、節電・節水に努めてください。
- (6) 災害や事故、不審者に対する対応については、当施設職員の指示に従ってください。
- (7) 津波及び高潮の発生時は、当施設職員の指示に従って避難してください。

＜避難場所＞

「当施設3階」
「ダイヤモンド瀬戸内マリンホテル」（津波避難ビル）TEL (0863)81-2111

- (8) 研修中に病気（体調不良）やけが等が発生したときは、速やかに事務室に連絡し、できる限り早く病院で受診してください。

＜案内できる病院＞（ ）内は、当施設から車での所要時間

- | | | |
|----------------|---------------|-------------------|
| ①たまの病院 (20分) | 玉野市宇野 2-1-20 | TEL (0863)31-2101 |
| ②大西病院 (25分) | 玉野市田井 3-8-11 | TEL (0863)33-9333 |
| ③岡山赤十字病院 (40分) | 岡山市北区青江 2-1-1 | TEL (086)222-8811 |

10 車両の乗り入れ

(1) 通常

ア. 敷地内への乗り入れが必要な利用者には、「駐車許可証」を入所受付時にお渡ししますので、事前に必要枚数を相談してください。（最大30台駐車可能）

なお、「駐車許可証」は駐車される車両前方の見えやすい位置に置き、退所の際には事務室にお返しください。

イ. 当施設北側にある玉野市渋川観光駐車場は、マリンホテル側のゲートからのみ進入可能です。年間を通して有料（1時間につき100円、当日最大1,000円）です。

ウ. 大型バスは、敷地内への乗り入れができません。当施設北側にある玉野市渋川観光駐車場に自費で駐車してください。（マイクロバスについてはご相談ください。）

エ. 見学や応援で来訪される方は、玉野市渋川観光駐車場に自費で駐車してください。

(2) 通行規制期間（7月上旬～9月中旬）

ア. 渋川海水浴場海開き期間中に伴い、車両での出入りが制限されます。=警察署による規制=

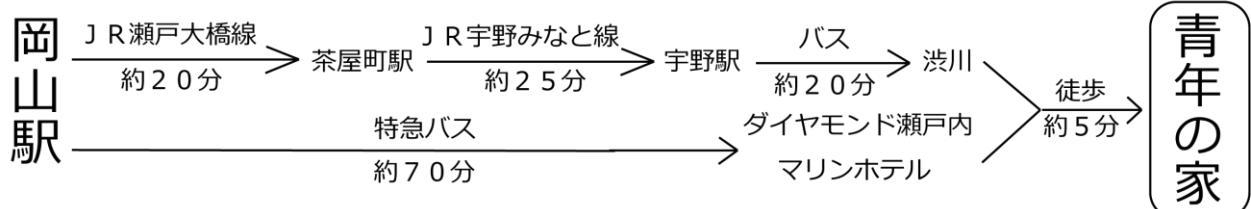
イ. 敷地内への乗り入れ（送迎を除く。）が必要な利用者は、事前にご相談ください。「臨時通行許可証」を発行します。「臨時通行許可証」を関係者に提示すれば、8:30～17:30は当施設まで乗り入れ可能です。

ウ. 大型バスは、敷地内への乗り入れができません。当施設北側にある玉野市渋川観光駐車場に自費で駐車してください。

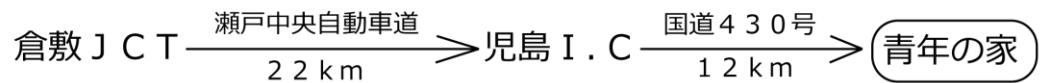
エ. 「臨時通行許可証」が無い場合や忘れた場合は、当施設北側にある玉野市渋川観光駐車場に自費で駐車してください。

VI アクセス

◎公共交通機関



◎自動車



VII ベッドメイキング、寝具のたたみ方（各団体で事前に指導しておいてください。）

ベッドメイキング

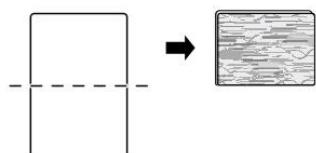
掛ぶとん・毛布の使用例

※) 季節によって肌ぶとんになります。

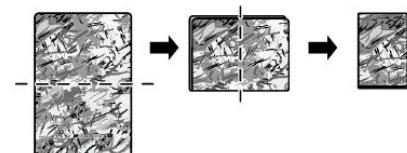


寝具のたたみ方

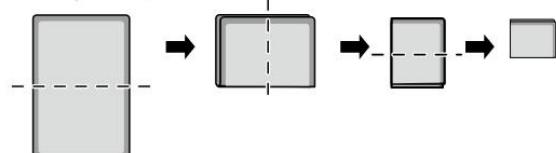
★敷ぶとん（1回）



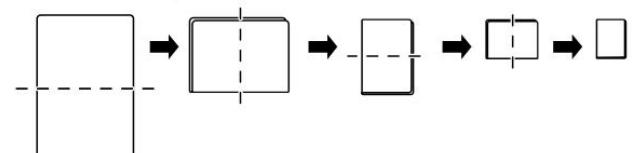
★掛ぶとん（2回）



★毛布（3回）



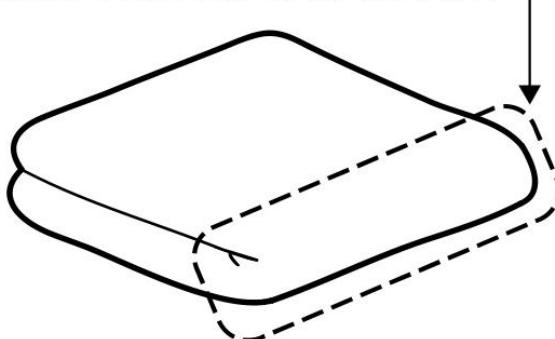
★シーツ（4回）



寝具を片付ける時の注意点

○「わさ」を正しい向きに、そろえて置きます。

・布団をたたんだ時にできるまとまった折り目を「わさ」と呼びます。



○布団の置き方や置く場所は、和室・和洋室で違います。各部屋にある表示物をしっかり確認して片付けましょう。

※) 季節によって部屋に置いてある寝具が変わります。

岡山県渋川青年の家 平面図

