

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品
TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

令和8年度海事研修 献立予定表

一泊二日	1日目	夕食	○ごはん ○野菜ふりかけ ○ハンバーグ ○たっぷりコーンフライ ○卵焼き ○切干大根煮 ○マカロニサラダ ○野菜サラダ ○わかめの味噌汁 ○果物 (シロップ漬けみかん) ○きゅうりの漬物
	2日目	朝食	○ごはん ○おかかふりかけ ○鯖の塩焼き ○ウインナー ○卵焼き ○味付け海苔 ○野菜サラダ ○白フレンチドレッシング ○わかめの味噌汁 ○ヨーグルト ○たくあん漬け
		昼食	○チキンカツカレー ○野菜サラダ ○ウスターソース ○福神漬け