

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品

TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

令和7年度 献立予定表 (海事研修)

一泊二日	1日目	夕食	○ごはん ○野菜ふりかけ ○ハンバーグ ○たっぷりコーンフライ ○卵焼き ○切干大根煮 ○マカロニサラダ ○野菜サラダ ○わかめの味噌汁 ○果物 (シロップ漬けみかん) ○きゅうりの漬物
	2日目	朝食	○ごはん ○おかかふりかけ ○鯖の塩焼き ○ベーコン ○卵焼き ○納豆 ○野菜サラダ ○白フレンチ ○わかめの味噌汁 ○ヨーグルト ○たくあん漬け
		昼食	○チキンカツカレー ○野菜サラダ ○ウスターソース ○福神漬け

令和7年度 献立予定表 (詳細)

【夕食】ハンバーグ定食

献立名	原材料名
ごはん	精白米 (岡山県産) <野菜ふりかけ> いりごま (国内製造)、乳糖、食塩、でん粉、砂糖、にんじん、小麦粉、大豆加工品、あおさ、海藻カルシウム、のり、かぼちゃ、乳製品、卵黄粉末、抹茶、ほうれん草、玉ねぎ、エキス (魚介、酵母)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト、デキストリン／調味料 (アミノ酸等)、着色料 (カロチノイド、フラボノイド、クチナシ)、増粘剤 (キサンタン)、香料、(一部に卵、乳製分、小麦、ごま、大豆を含む)
ハンバーグ	鶏肉 (国産)・植物性たん白・玉ねぎ・パン粉 (小麦粉・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・ミックス粉・ショートニング・イースト・食塩・乳等を主原料とする食品・乳化剤・発酵調味料・パン品質改良剤)・牛脂・醤油・砂糖・食塩・赤ワイン・香辛料・植物油脂／調味料 (アミノ酸等)・リン酸塩 (Na)・カラメル色素 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・乳・牛肉・鶏肉・大豆 <ミートソース> 野菜 (玉ねぎ (輸入又は国産)・にんじん)・トマトペースト・砂糖・食用植物油脂・食肉 (牛肉・豚肉)・大豆加工品・ビーフエキス・食塩・香辛料／増粘剤 (加工デンプン)・香辛料油出物・調味料・調味料 (アミノ酸等) ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 豚肉・牛肉・小麦・大豆 <パセリ> ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 口腔アレルギー症候群
たっぷり コーンフライ	スイートコーン・じゃがいも・パン粉・でん粉・小麦粉・砂糖・食塩・香辛料・衣 (パン粉・小麦粉・でん粉・食塩)／調味料 (アミノ酸等)・増粘剤 (グァーガム)・乳化剤・パプリカ色素 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・大豆
卵焼き	鶏卵・だし汁 (鰹) 砂糖／でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 卵・小麦・大豆
切干大根煮	切干大根・人参・油揚げ・醤油・砂糖・米発酵調味料・菜種油・鰹節だし・昆布だし・乾椎茸・ごま油・酵母エキス・食塩・調味料 (アミノ酸) 凝固剤 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 大豆・小麦
マカロニサラダ	マカロニ (国内製造)・マヨネーズ・人参・玉ねぎ・砂糖・とうもろこし・醸造酢・植物油脂・調味液 (砂糖・還元水あめ・食塩・卵黄・醸造酢・酵母エキス)・食塩・マルトオリゴ糖・香辛料／増粘剤 (加工でん粉・キサンタンガム)・酢酸ナトリウム・グリシン・調味料 (アミノ酸等)・カロチノイド色素・香辛料抽出物

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋谷青年の家食堂 (株)三和食品

TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

	※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 卵・小麦・卵・大豆・りんご
野菜サラダ	キャベツ・人参・かいわれ大根・トマト
わかめの味噌汁	味噌 (大豆・米・食塩・清酒／調味料 (アミノ酸等))・風味調味料 (食塩 (国内製造)・ぶどう糖)・風味原料 (鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末)・わかめ・水・ネギ／調味料アミノ酸等 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 大豆・鯖
果物 (シロップ 漬けみかん)	みかん・砂糖／酸味料・安定剤 (メチルセルロース)
きゅうりの漬物	きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料 (食塩・醤油)／調味料 (アミノ酸等) 酸味料・保存料 (ソルビン酸 K)・甘味料 (サッカリン Na)・着色料 (黄 4・赤 102) ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) ごま・小麦・大豆

令和7年度 献立予定表 (詳細)

【朝食】焼き鯖定食

献立名	原材料名
ごはん	精白米 (岡山県産) ＜おかかふりかけ＞ いりごま (国内製造)・鰹節削り節・食塩・砂糖・醤油・加工油脂・小麦粉・すりごま・鶏卵加工品・みりん・還元水あめ・エキス (鰹節・チキン・酵母)・大豆加工品・海藻カルシウム・こしあん・みそ・のり・乳製品・乳糖・鶏脂・デキストリン／調味料 (アミノ酸等)・カロチノイド色素・酸化防止剤 (ビタミンE)・香料 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 卵・乳製品・小麦・ごま・大豆・鶏肉
鯖の塩焼き	鯖・食塩 ＜レタス＞
ベーコン	豚バラ肉 (輸入又は国産5%未満)・砂糖・水あめ・植物性たん白・食塩・卵たん白・発酵調味料・乳たん白・たん白加水分解物／加工でん粉・調味料 (アミノ酸等)・カゼイン Na・リン酸塩 (Na)・増粘多糖類・くん液・酸化防止剤 (ビタミンC)・発色剤 (亜鉛酸 Na)・コチニール色素・香辛料抽出物 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 卵・乳・大豆・豚肉
卵焼き	鶏卵・だし汁 (鰹) 砂糖／でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 卵・小麦・大豆
納豆	大豆 (遺伝子組み換えではない)・納豆菌 ＜たれ (個包装)＞ 水あめ混合異性化液麴・醤油・還元水飴・食塩・鰹エキス・砂糖・昆布エキス・発酵調味料／調味料 (アミノ酸等)・酸味料・(たれの原材料の一部に小麦・大豆を含む) ＜からし (個包装)＞ からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒糖／醸味料・着色料 (ウコン)・増粘多糖類・香料・調味料 (アミノ酸等)・香辛料 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・大豆
野菜サラダ	キャベツ・人参・トマト ＜白フレンチドレッシング＞ 食用植物油脂 (国内製造)・砂糖・醸造酢・食塩・たん白加水分解物・香辛料／酒精・乳化剤・調味料 (アミノ酸等)・増粘剤 (キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物・(一部に大豆を含む)
わかめの味噌汁	味噌 (大豆・米・食塩・清酒／調味料 (アミノ酸等))・風味調味料 (食塩 (国内製造)・ぶどう糖)・風味原料 (鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末)・わかめ・水・ネギ／調味料アミノ酸等

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品

TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

	※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 大豆・鯖
ヨーグルト	生乳 (国産)・砂糖 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 乳
たくあん漬	大根・ごま・漬け原材料 (食塩・醤油) / 酸味料・調味料 (アミノ酸)・乳酸 Ca・ 甘味料 (サッカリン Na)・保存料 (ソルビン酸 K)・着色料 (黄 4) ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) ごま・小麦・大豆

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品

TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

令和7年度 献立予定表 (詳細)

【昼食】チキンカツカレー

献立名	原材料名
チキンカツ カレー	精白米 (岡山県産)・牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ルウ (食用油・牛脂豚混合湯・パーム油・小麦粉・砂糖・食塩・でんぷん・カレーパウダー・脱脂大豆・チーズ加工品・ローストオニオンパウダー・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳小麦粉ルウ・トマト調味料・酵母エキス・粉末ソース・バナナペースト・ココア・バターミルクパウダー・トマトパウダー・リンゴペースト・全粉乳・玉ねぎエキス・香辛料・ガーリックパウダー・ソテー野菜ペースト・醤油加工品・ぶどう糖・チーズ・調味料アミノ酸等) / 着色料 (カラメル・パプリカエキス色素)・乳化剤・酸味料・香料・香辛料抽出物 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・乳・豚肉・鶏肉・牛肉・大豆・バナナ・りんご・ごま ＜チキンカツ＞ 鶏肉・焼成カルシウム・動物性たんぱく質・卵白・食塩・パン粉・小麦粉 / ぶどう糖・ショートニング・イースト・乳化剤・アナトー色素・イーストフード水・バターミックス・炭酸 Na・L-グルタミン酸・グァーガム・香料 香料・コーンパウダー・こしょう・グルエース ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 鶏肉・卵・小麦・大豆
野菜サラダ	キャベツ・人参・かいわれ大根・トマト ＜ウスターソース＞ 糖類 (ぶどう糖果糖液糖・砂糖)・食塩・アミノ酸液 (大豆を含む)・合成酢・香辛料・野菜 (たまねぎ) / カラメル色素・甘味料 (甘草・ステビア)・酸味料・増粘剤 (キサンタン) ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 大豆
福神漬け	大根・なす・きゅうり・れんこん・しそ・ごま・生姜・漬け原材料 (ぶどう糖果糖液糖・食塩・醤油・醸造酢) / 酸味料・調味料アミノ酸等・保存料 (ソルビン酸 K)・着色料 (赤 102・黄 4・黄 5・赤 106)・甘味料 (ステビア) ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・大豆・ごま