

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品
TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

令和6年度 献立予定表 (海事研修)

一泊二日	1日目	夕食	<ul style="list-style-type: none">○ごはん○野菜ふりかけ○ハンバーグ○カニクリームコロッケ○卵焼き○昆布と豚肉のうま煮○マカロニサラダ○野菜サラダ○わかめの味噌汁○果物 (シロップ漬けみかん)○きゅうりの漬物
	2日目	朝食	<ul style="list-style-type: none">○ごはん○たまごふりかけ○鯖の塩焼き○ベーコン○卵焼き○納豆○野菜サラダ○白フレンチ○わかめの味噌汁○ヨーグルト○たくあん漬
		昼食	<ul style="list-style-type: none">○チキンカツカレー○野菜サラダ○ウイスターソース○福神漬