

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品
TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

令和7年度 献立予定表 (海事研修)

二泊三日	1日目	夕食	○ごはん ○たまごふりかけ ○鶏唐揚げ&肉焼売 ○味ぽん ○練りマスタード ○ビビンバ山菜 ○きんぴらごぼう ○ポテトサラダ ○野菜サラダ ○わかめの味噌汁 ○果物 (シロップ漬けみかん) ○きゅうりの漬物
	2日目	朝食	○ごはん ○おかかふりかけ ○焼き鮭 ○卵焼き ○ウインナー ○納豆 ○野菜サラダ ○青じそドレッシング ○わかめの味噌汁 ○ヨーグルト ○たくあん漬け
		昼食	○牛丼 ○野菜サラダ ○ノンオイル和風 ○わかめの味噌汁
		夕食	○ごはん ○野菜ふりかけ

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品
TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

			<ul style="list-style-type: none"> ○ハンバーグ ○たっぷりコーンフライ ○卵焼き ○切干大根煮 ○マカロニサラダ ○野菜サラダ ○わかめの味噌汁 ○果物 (シロップ漬けみかん) ○きゅうりの漬物
	3日目	朝食	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○おかかふりかけ ○鯖の塩焼き ○ベーコン ○卵焼き ○納豆 ○野菜サラダ ○白フレンチ ○わかめの味噌汁 ○ヨーグルト ○たくあん漬け
		昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○チキンカツカレー ○野菜サラダ ○ウスターソース ○福神漬け