

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品  
TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

## 令和5年度 献立予定表 (海事研修)

二泊三日	1日目	夕食	○ごはん ○鶏唐揚げ&肉焼売 ○ビビンバ山菜 ○きんぴらごぼう ○ポテトサラダ ○野菜サラダ ○わかめの味噌汁 ○果物 (シロップ漬けみかん) ○きゅうりの漬物
	2日目	朝食	○ごはん ○焼き鮭 ○卵焼き ○ウインナー ○納豆 ○野菜サラダ ○わかめの味噌汁 ○ヨーグルト ○たくあん漬け
		昼食	○牛丼 ○野菜サラダ ○わかめの味噌汁
		夕食	○ごはん ○ハンバーグ ○カニクリームコロッケ ○卵焼き ○昆布と豚肉のうま煮 ○マカロニサラダ ○野菜サラダ ○わかめの味噌汁

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品  
TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

			○果物 (シロップ漬けみかん) ○きゅうりの漬物
	3日目	朝食	○ごはん ○鯖の塩焼き ○ベーコン ○卵焼き ○めかぶの酢和え ○野菜サラダ ○わかめの味噌汁 ○ヨーグルト ○たくあん漬
		昼食	○チキンカツカレー ○野菜サラダ ○福神漬