

令和7年度 献立予定表（詳細）

【朝食】焼き鯖定食

献立名	原材料名
ごはん	精白米（岡山県産） ＜おかかふりかけ＞ いりごま（国内製造）・鰹節削り節・食塩・砂糖・醤油・加工油脂・小麦粉・すりごま・鶏卵加工品・みりん・還元水あめ・エキス（鰹節・チキン・酵母）・大豆加工品・海藻カルシウム・こしあん・みそ・のり・乳製品・乳糖・鶏脂・デキストリン／調味料（アミノ酸等）・カロチノイド色素・酸化防止剤（ビタミンE）・香料 ※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・乳製品・小麦・ごま・大豆・鶏肉
鯖の塩焼き	鯖・食塩 ＜レタス＞
ベーコン	豚バラ肉（輸入又は国産5%未満）・砂糖・水あめ・植物性たん白・食塩・卵たん白・発酵調味料・乳たん白・たん白加水分解物／加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・カゼインNa・リン酸塩（Na）・増粘多糖類・くん液・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜鉛酸Na）・コチニール色素・香辛料抽出物 ※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・乳・大豆・豚肉
卵焼き	鶏卵・だし汁（鰹）砂糖／でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油 ※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆
納豆	大豆（遺伝子組み換えではない）・納豆菌 ＜たれ（個包装）＞ 水あめ混合異性化液麴・醤油・還元水飴・食塩・鰹エキス・砂糖・昆布エキス・発酵調味料／調味料（アミノ酸等）・酸味料・（たれの原材料の一部に小麦・大豆を含む） ＜からし（個包装）＞ からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒糖／醸味料・着色料（ウコン）・増粘多糖類・香料・調味料（アミノ酸等）・香辛料 ※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆
野菜サラダ	キャベツ・人参・トマト ＜白フレンチドレッシング＞ 食用植物油脂（国内製造）、砂糖、醸造酢、食塩、たん白加水分解物、香辛料／酒精、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、香辛料抽出物、（一部に大豆を含む）
わかめの味噌汁	味噌（大豆・米・食塩・清酒／調味料（アミノ酸等））・風味調味料（食塩（国内製造）・ぶどう糖）・風味原料（鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末）・わかめ・水・ネギ／調味料アミノ酸等

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋谷青年の家食堂 (株)三和食品

TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

	※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 大豆・鯖
ヨーグルト	生乳 (国産)・砂糖 ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 乳
たくあん漬	大根・ごま・漬け原材料 (食塩・醤油) / 酸味料・調味料 (アミノ酸)・乳酸 Ca・ 甘味料 (サッカリン Na)・保存料 (ソルビン酸 K)・着色料 (黄 4) ※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) ごま・小麦・大豆