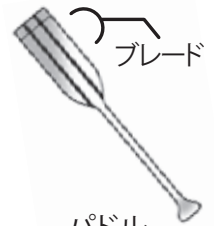


いかだ遊び

いかだに乗り込み、グループで力を合わせて海にこぎ出そう。



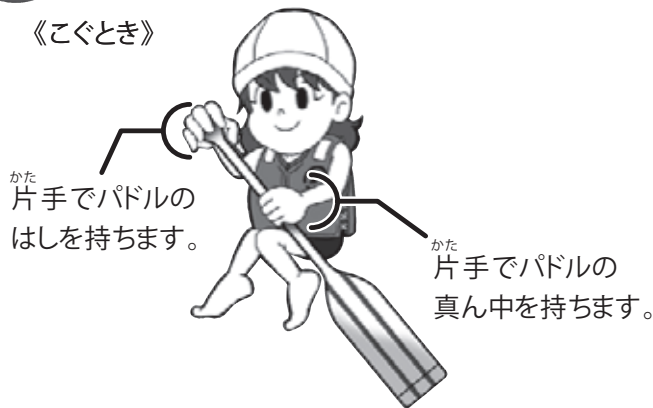
いかだ
青年の家のいかだは、
木の板にフロート(浮
き)が付いたものです。



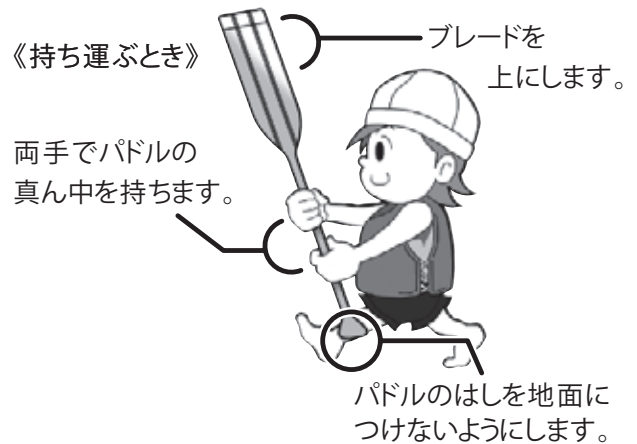
パドル
(シングルブレード型)
平らな部分をブレード
といいます。ここで水
をかくて、こぎます。

1 パドルの持ち方

《こぐとき》



《持ち運ぶとき》



2 いかだの乗り方・運び方

《乗り方》



バランスよく乗りましょう。

《運び方》



板の部分をもっていかだを引きずらないように、運びます。

3 研修中に気を付けること

- 救命胴衣を必ず着用します。
- グループで活動し、お互いの安全を確認します。
- いかだの上に立ったり、下にもぐったりしないようにします。
- いかだやパドルが、周りの人に当たらないように注意して活動します。
- 準備・片付けは、グループで協力して行います。

