

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品
TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

令和6年度 献立予定表 (海事研修)

二泊三日	1日目	夕食	○ごはん ○たまごふりかけ ○鶏唐揚げ&肉焼売 ○味ぽん ○練りマスタード ○ビビンバ山菜 ○きんぴらごぼう ○ポテトサラダ ○野菜サラダ ○わかめの味噌汁 ○果物 (シロップ漬けみかん) ○きゅうりの漬物
	2日目	朝食	○ごはん ○おかかふりかけ ○焼き鮭 ○卵焼き ○ウインナー ○納豆 ○野菜サラダ ○青じそドレッシング ○わかめの味噌汁 ○ヨーグルト ○たくあん漬
		昼食	○牛丼 ○野菜サラダ ○ノンオイル和風 ○わかめの味噌汁
		夕食	○ごはん ○野菜ふりかけ

※献立は予定のため、変更することがあります。

渋川青年の家食堂 (株)三和食品
 TEL:0863-32-0148 FAX:0863-21-5514

			<input type="radio"/> ハンバーグ <input type="radio"/> カニクリームコロッケ <input type="radio"/> 卵焼き <input type="radio"/> 昆布と豚肉のうま煮 <input type="radio"/> マカロニサラダ <input type="radio"/> 野菜サラダ <input type="radio"/> わかめの味噌汁 <input type="radio"/> 果物 (シロップ漬けみかん) <input type="radio"/> きゅうりの漬物
	3日目	朝食	<input type="radio"/> ごはん <input type="radio"/> たまごふりかけ <input type="radio"/> 鯖の塩焼き <input type="radio"/> ベーコン <input type="radio"/> 卵焼き <input type="radio"/> 納豆 <input type="radio"/> 野菜サラダ <input type="radio"/> 白フレンチ <input type="radio"/> わかめの味噌汁 <input type="radio"/> ヨーグルト <input type="radio"/> たくあん漬け
		昼食	<input type="radio"/> チキンカツカレー <input type="radio"/> 野菜サラダ <input type="radio"/> ウイスターソース <input type="radio"/> 福神漬け