

生活のてびき

先生^{おお ぜい}や大勢^{いっ しょ}の友達と一緒に生活^{しゅ かい}します。渋川^{しぶ かわ}青年の家の約束やきまりを守って、
楽しい研修^{けん しゅう}にしましょう。

研修^{けん しゅう}について

- 外^{がい}で研修^{けん しゅう}するときは、体育用帽子^{たいぶ しょう}をかぶりましょう。
- カッターや地引き網^{あみ}の研修^{けん しゅう}では、サンダルを履^はきましょう。

健康と安全について

- からだの調子が悪いときは、早く先生に知らせましょう。
- 入室した際、必ず避難経路を確認し、火事や地震、不審者の侵入^{しんにゅう}などのときは、放送をよく聞いて避難^{ひなん}しましょう。

宿泊室^{しゆく ぱく}での過ごし方^すについて

- 部屋では、静かに過ご^すしましょう。
- 持ち物は、きちんと整頓^{せい どん}しましょう。
- 消灯^{しょう とう}（夜10時）後は静かにし、早く寝^ねましょう。また、起床^{き しょう}の時刻^{じ かく}（朝6時）を守り、他の人の迷惑^{めい かく}にならないようにしましょう。

シーツ、まくらカバーの使用について

- 入所した日に先生の部屋にシーツとまくらカバーを取りにいきましょう。
- 退所^{たい しょ}する日の朝、たたんで数を確認し、部屋ごとにまとめて1階のシーツ返却^{へん ぎやく}場に返しましょう。

しぶ かわ
渋川青年の家での
過ごし方について、
考えようね。



仲良く楽しく
過ごすためには
気を付けることが
たくさんあるぞ。

食事について

- 食事は自分で準備^{じゆん び}しましょう。
- 奥^{おく}からつめて座^{すわ}りましょう。
- マナーを守って、楽しく食べましょう。

入浴について

- マナーを守って入りましょう。
- 更衣室^{こう い ゆか}の床をぬらさないように気を付けましょう。
- 洗面器^{せん めん}・腰掛け^{こし か}を、整頓^{せい とん}しましょう。

清掃について

- 清掃場所^{せい そう}・清掃用具^{せい そう}の数を確かめましょう。
- 協力して、すみずみまできれいにしましょう。(来たときよりも美しく)
- 文化ぼうきについた綿ごみなどは、くしなどを使ってとっておきましょう。
- ごみ箱のごみは、ごみ置場に持って行きましょう。
- 清掃用具^{せい そう}や寝具^{しん ぐ}などを決められた場所にきちんと整頓^{せい とん}しましょう。

清掃後の点検について

- きちんと清掃^{せい そう}できているか点検^{てん けん}を受けます。
- 宿泊室^{しゅくぱく しか}は、退所日^{たいしよ じつ}の決められた時刻に、室長と副室長が青年の家の先生から点検を受けます。
- 宿泊室^{しゅくぱく しか}以外の場所は、学校で決められた時刻^{じ とき}に清掃責任者^{せい そう せきにん}が学校の先生から点検を受けます。